Hoy, en nuestra sección "Explotados por el Mundo" charlamos con Natalia, una madrileña au pair de 23 años que posee amplia experiencia trabajando como tal. Es creadora del blog aupairalrescate .
Ha trabajado en Inglaterra y en Estados Unidos, donde reside y ejerce como au pair en la actualidad. En hueco libre en su trabajo responde muy amablemente a nuestras preguntas.

.....

TR: Hola Natalia, ¿puedes contarnos en qué consiste ser au pair?

N: El concepto de au pair se refiere a un **intercambio internacional** que consiste en realizar una **inmersión en una familia de otro país distinto al tuyo**, donde te proporcionan alojamiento y una pequeña remuneración económica, a cambio de **cuidar los niños de esa familia**. Es un programa que a priori resulta interesante debido a que tienes la ocasión de aprender el idioma y no tienes que correr con los gastos de manutención, a la vez que estás completamente inmersa en la lengua del país. Respecto a la remuneración, en Reino Unido el mínimo son 75 libras a la semana, lo normal es cobrar **de 75 a 100**. En EEUU gano **195 dólares a la semana.**

TR: ¿Cómo se puede llegar a ser au pair?

N: Tienes la opción de buscarlo libremente por **internet** (a través de webs y luego contactando por mail o skype) o por una **agencia**.
Esto último es lo más interesante para evitar problemas y tener alguien a quien reclamar en caso de que las cosas no vayan como habías pactado, aunque tiene un coste que ronda los **800 euros que tienes que pagar tú.**

TR: En tu blog cuentas tu primera experiencia como au pair, donde dices que no fue nada buena. Incluso dices que le tenías que preparar el desayuno a tu host mom y subírselo a la habitación ¿Puedes detallarnos un poco más?

Si hubiera empezado el blog en Inglaterra en lugar de llamarse au pair al rescate se hubiera llamado las **penurias de una au pair**. Básicamente lo que ocurrió fue que me trataron como una **chacha,** extralimitando las funciones que me correspondían. Me trataban como si fuera su **criada.**
Por ejemplo, si la niña se estaba vistiendo, me decía ella que le prepara el desayuno. No me decían ni por favor, ni gracias, ni nada, me trataban como si fuera del servicio doméstico presuponiendo que tenía que hacer todas esas cosas. Esto lejos de ser algo casual, es algo común, particularmente en Reino Unido. Conozco au pairs que tienen que **cuidar los caballos de la familia o cortar las plantas.**

TR: ¿Existe algún tipo de regulación legal de la figura de au pair?

N: **No existe como tal ningún contrato** que regule la actividad. Existen unos **acuerdos verbales** con los que llegas con la familia (número de horas que trabajas, remuneración que recibirás, días libres, etc.). Se pacta pero las palabras se las lleva el viento. Si tienes algún problema puedes reclamar a la agencia, para que te busquen otra familia. Si lo has buscado por libre no tienes nada que hacer. En cualquiera de los dos casos recomiendo que si no se está bien con la familia no aguantar y buscar otra cosa mejor, ya que **cambiarlo es muy difícil.**
Cuando vas a casa de alguna familia quieres estar a gusto y no confrontar con ella.

Además tienes que cumplir ciertos **requisitos para ser aceptada**, como no fumar, un certificado de antecedentes penales, etc.

TR: ¿Tienes asistencia sanitaria?

N: En Inglaterra sí que tuve y en EEUU dispongo de ella porque pagué un seguro médico extendido de **240 euros por año.** La sanidad es un completo abuso, es **carísima** (1300 euros

por ir de urgencias, 320 por ir al médico a una consulta, las medicinas te cuestan unos 100 euros...) y si les debes alguna factura una compañía contra morosos intenta hacer que pagues. Escuché la noticia de una mujer argentina que estaba muy enferma y no tenía para pagar el hospital, pidió dinero a su embajada,
se lo denegaron y murió.

TR: ¿Obtienes algún título o certificado que acredite que has trabajado como au pair y que te sirva para demostrar que tienes experiencia en el cuidado de niños?

N: **En Inglaterra no**, como mucho te puede dar la familia una carta de referencia. **En EEUU te dan un diploma al terminar el programa**
, es un certificado expedido por la agencia pero acreditado por el gobierno. Recomiendo que te empadrones en el lugar donde estés para tener más beneficios.

TR: ¿Recibes alguna ayuda del gobierno de nuestro país?

N: **Ninguna.**

TR: ¿Existen asociaciones o sindicatos de defensa de las au pairs que puedas recurrir si tienes algún problema?

Podría decirse que todo se queda en familia. **No existe ninguna asociación en defensa de este trabajo.** Nadie da un duro por las au pairs, simplemente te dan un teléfono genérico de explotación humana para que llames si tienes algún problema. La verdad que deberían crearse este tipo de asociaciones porque hay muchas au pairs por el mundo.

TR: ¿Cómo puedes entonces hacer valer tus derechos o protestar si tienes algún problema?

N: **Si tienes problemas vete**, es lo mejor que puedes hacer, hay cosas que no tienes por qué aguantar, como lavar la ropa, podar, cuidar caballos... tienes que tener claro que no eres del servicio.

TR: En la actualidad escribes un blog, aupairalrescate, ¿cómo y por qué surgió la idea?

N: Pensé hacerlo en Inglaterra, está orientado a gente que **busca información** para ser au pair, dándoles consejos, etc. Supongo que lo comencé porque empatizaba con aquellas chicas que iban a comenzar a ser au pairs... También pretendo mostrar mi día a día, como podéis comprobar por las entradas.

TR: ¿Es au pair equivalente a chica o también hay chicos?

N: **En Inglaterra la mayoría son chicas.** También hay chicos porque a veces las familias quieren a una pareja (de chico y chica) para que ella cuide los niños y él haga labores de mantenimiento en la casa (jardinería, fontanería, etc.).
En EEUU sí que es más común encontrar chicos.

TR: Ante la crisis y falta de oportunidades en España, muchos jóvenes están tratando de mejorar su formación (por ejemplo en inglés) mediante prácticas no remuneradas en empresas, Voluntariado Europeo, trabajando como au pair... ¿Crees que esto se debe a las escasas oportunidades tanto formativas (precio de las tasas, cursos de inglés, falta de becas, etc.) como laborales en nuestro país?

N: **Sí, es cosa de la crisis**, muchas chicas no se vendrían tan lejos si no hubiera demanda de inglés en el mercado laboral. Con el nivel del instituto no llegas a ningún sitio, estamos por debajo de la media europea.

TR: Actualmente estás en EEUU, ¿cómo te ves ahí?

Mejor que en Inglaterra. Ahora mismo estoy en Nueva York desde hace 8 meses, mucho más contenta. Creo que es un poco de suerte la familia que te toque. Hay muchas familias que son muy malas. Conozco au pairs que **trabajan 5 horas los sábados** porque los padres quieren salir por ahí, ir al gimnasio, a comer fuera, etc.

TR: ¿Te ves volviendo a España?

N: **En España no tengo trabajo ni veo futuro para mí.** Aquí mis padres no me tienen que mantener. Me proponen estar 9 meses más y voy a aceptar, aunque he de reconocer que es muy duro la lejanía de tu familia y amigos.

TR: Cualquier cosa que quieras comentar.

N: Animo a la gente a que se **abra y tenga nuevas experiencias,** y sobre todo que si te toca una familia que no te guste no lo pienses y te vayas.